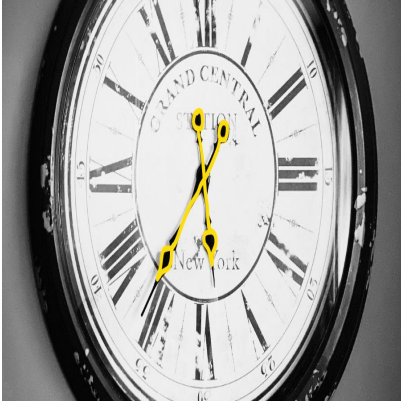




## AANPAK IN DE PRAKTIJK. Top 10 leerstrategieën: Deel 4 – Schakelen

### Beschrijving

Ken je dat gevoel dat je tegen een berg huiswerk aan zit te kijken en denkt: “Ik begin straks wel”? En dan wordt straks... morgen... en uiteindelijk de dag voor de deadline? Dat is waar veel kinderen (en stiekem ook volwassenen) tegenaan lopen: uitstelgedrag.

In dit deel van de blogreeks over leerstrategieën ontdek je waarom **schakelen** – van een pauzestand naar actie gaan – zo belangrijk is voor kinderen die moeite hebben om aan de slag te gaan. Door de zogenaamde 25-minuten-regel leren ze hoe ze weerstand kunnen doorbreken en stap voor stap taken kunnen aanpakken, zonder zich overweldigd te voelen.

Wil je weten hoe je je kind hiermee kunt helpen en uitstelgedrag kunt veranderen in succes? Lees dan snel verder en ontdek de kracht van de 25-minuten-regel, effectieve tips voor ouders en een doe-opdracht om meteen samen aan de slag te gaan!

### BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.