



De scholen beginnen weer.....en de stress bij scholieren ook

Beschrijving

De scholen zijn weer begonnen, en dat betekent niet alleen het einde van de zomervakantie, maar helaas ook de terugkeer van stress bij veel scholieren. Terwijl ik laatst door de krant bladerde, viel mijn oog op een verontrustende kop: 'Helpt scholieren lijdt onder stress'. De zorgelijke trend blijkt nog steeds een realiteit, ondanks alle inspanningen om de druk op jongeren te verminderen.

Wat kunnen wij als ouders doen om deze stress te verlichten? Hoe kunnen we onze kinderen helpen om niet alleen academisch, maar ook mentaal te 'slagen'? In mijn nieuwste blog deel ik mijn gedachten en een paar praktische tips die je direct kunt toepassen om je kind te ondersteunen in deze uitdagende tijd.

Wil je weten hoe je dit jaar anders kunt aanpakken en ervoor kunt zorgen dat jouw kind minder stress ervaart? Lees dan verder en ontdek de kleine, maar effectieve stappen die je kunt nemen.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.