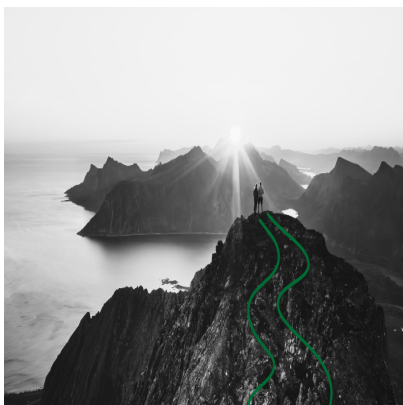




De WERELD aan je voeten...of op je nek?

Beschrijving

Ken je dat gevoel dat je de hele wereld op je schouders draagt? Het gevoel dat jij altijd degene bent die alles moet fixen, voor iedereen? Die ochtend was ik daar weer, vastgelopen in de drukte en het altijd maar zorgen voor anderen. Tot ik me realiseerde: dit is mijn patroon. Ik pak alles op, of het nu mijn probleem is of niet.

Maar wat als je dat niet meer doet? Wat als je leert om los te laten wat niet van jou is? In mijn blog deel ik mijn ervaringen, inzichten en de lessen die ik leerde – over de valkuil van altijd maar sterk willen zijn, en hoe je weer lichtheid kunt vinden in het leven.

Herkenbaar? Lees verder en ontdek hoe je de wereld weer aan je voeten kunt krijgen, in plaats van op je nek.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.