



Hoe gaat het nu écht met de mentale gezondheid van onze kinderen

Beschrijving

‘Wat fijn’, dacht ik. ‘Het valt dus wel mee met de mentale gezondheid van jongeren!’. Mijn dag begon goed. Terwijl ik van mijn koffie genoot, las ik een achterstallige stapel literatuur door. Daar stuitte ik op een artikel waarin duidelijk werd dat het over het algemeen sociaal heel goed gaat met onze jongeren!

Korte samenvatting: de jongeren zijn heel positief over hun relatie met hun ouders, klasgenoten en vrienden. Ze praten makkelijk met hun ouders over school. En er wordt steeds minder gepest. Dat is echt mooi nieuws!

Dus waar komt dan die bezorgdheid over het welbevinden vandaan? Dat lezen en horen we momenteel immers in alle media. Mentale gezondheid is hot, maar ik maak me zorgen. En daar wil ik in deze blog graag dieper op ingaan.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.