



Kwaliteiten en Valkuilen

Beschrijving

Herken je het ook? Die momenten waarop je tiener ineens opstandig, brutaal of juist stil is? Het lijkt soms alsof je alleen de negatieve kanten ziet, terwijl je weet dat je kind zoveel moois in zich heeft. Maar wat als dat dwarse gedrag juist een verborgen kracht is?

Wat als die 'brutale mond' eigenlijk getuigt van assertiviteit en het 'luie gedrag' stiekem een teken is van rust en evenwicht? Met de 'Kwaliteiten en Valkuilen'-lijst ontdek je samen met je tiener welke kwaliteiten schuilgaan achter dat typische tienergedrag. Het is een leuke, maar vooral verhelderende manier om niet alleen te zien wat je kind goed kan, maar ook hoe bepaalde eigenschappen soms een valkuil kunnen worden als ze te sterk aanwezig zijn.

Door dit omdenken ontwikkelt je tiener meer zelfkennis én zelfvertrouwen. Benieuwd hoe je deze oefening in de praktijk brengt? Lees dan de volledige blog!

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.