



Ouderschap, het is een FASE

Beschrijving

Laatst las ik een boek van Nora Ephron. Wat een geweldige vrouw. Waarom kende ik haar nog niet? Ik heb mijn vriendinnen nog nooit over haar gehoord. Dat is gek en dat is zonde. Helaas is ze overleden. Ze schreef hilarische en tegelijkertijd rake verhalen over vrouw en moeder zijn. Flarden feminisme spreken uit haar anekdotes maar dan op een beschouwende, droge toon. En ze schreef scripts voor vele goede en razend succesvolle *feelgood* films, zoals *When Harry met Sally*.

Eén van haar verhalen gaat over hoe je als ouder het ouderschap doorloopt. Of eigenlijk het ouderschap jou. Zij heeft me geïnspireerd voor het schrijven van dit verhaal. Het is een ode aan Nora omdat zij de lach en een traan als geen ander kon combineren. Het is zo herkenbaar is voor iedere moeder. Uit het leven gegrepen.

Een sneak preview.....

Fase 1: Het kind is geboren

In het prille begin draait alles om liefde en zorg. Van voeden tot voorlezen en het aanleren van manieren – we doen ons best om onze kleintjes te begeleiden door die eerste fase van het leven. Maar hoe snel verandert dat niet...

Fase 2: Het kind is een tiener

En dan, net wanneer je denkt dat je het ouderschap begint te doorgronden, word je geconfronteerd met de tienerjaren. Een fase vol onvoorspelbaarheid, sarcasme en uitdagingen waarvan je nooit had gedacht dat je ze zou tegenkomen. Het is een tijd waarin je als ouder moet leren navigeren tussen bezorgdheid en vertrouwen, terwijl je puber op zoek gaat naar zijn of haar eigen identiteit.

Fase 3: Het kind vertrekt

En plotseling, als een plotwending in een goed boek, komt de tijd dat je kinderen het nest verlaten. Een lege kamer, een stil huis – het zijn momenten van melancholie vermengd met hoop voor de toekomst. En terwijl je je weg vindt in dit nieuwe hoofdstuk van het ouderschap, ontdek je dat het

avontuur nooit echt eindigt.

En dan?

Dus nu wat? Wat doe je als het nest leeg is en de stilte toeslaat? Het is een vraag die velen van ons zullen tegenkomen, en hoewel er misschien geen eenvoudig antwoord is, is er één ding dat we kunnen doen: blijven koesteren, liefhebben en groeien, zelfs als de kinderen het huis uit zijn.

Tot slot

Het ouderschap is een reis vol ups en downs, gelach en tranen. Maar door het allemaal te omarmen, ontdekken we de ware betekenis van liefde en familie. Dus, als je jezelf ooit afvraagt waarom je deze reis begon, onthoud dan: het is een fase... en wat voor een fase.

En nu, net als ik, ga je misschien wel op zoek naar dat stukje 'me time', een moment om te genieten van jouw eigen avontuur in fase 3a. Dus waar wacht je nog op? Neem een diepe ademteug, duik in het verhaal van het ouderschap en ontdek de onvergetelijke reis die het leven als ouder te bieden heeft. Laat je inspireren, ontroeren en vooral verrassen door de wonderen van elke fase. Klaar om verder te lezen?

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.