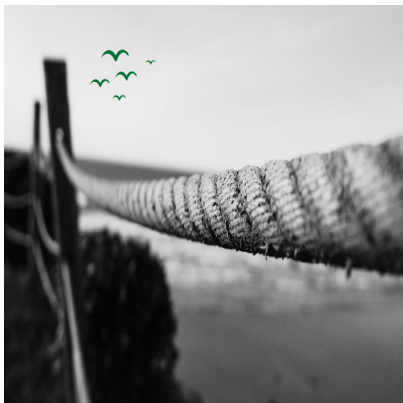




Vertrouwen is het gebied tussen loslaten en niet vasthouden

Beschrijving

Gisteren zat ik op de dijk, in gesprek met een goede vriendin. We filosofeerden over het leven, loslaten en de kunst van “niet vasthouden.” Want hoe vaak proberen we niet alles onder controle te houden, terwijl het echte vertrouwen ligt in het leren loslaten? Dat geldt niet alleen voor onszelf, maar ook voor onze kinderen. Hoe kun je hen helpen hun eigen weg te vinden zonder steeds alles voor hen te bepalen? In deze blog deel ik mijn inzichten over loslaten, vertrouwen, en het ontwikkelen van een intern kompas – niet alleen voor jongeren, maar ook voor onszelf als ouders.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.